

## まずは、あなたの これからの生活を考えてみましょう。

腎不全の治療法についてご紹介していく前に、まずはあなた自身が、

今までどんな生活をしてきて、これから治療を行うに際して、

どんな暮らし方を望んでいるのかを考えてみてください。

自分自身を見つめなおし、将来図を描くことから、あなたに合った治療法は出てきます。

治療への不安や疑問も書き出してみても、医療スタッフや家族と相談してみましょう。

では、ペンをとって、実際に書き込んでみてください。

● 今の生活の中で、あなたにとって一番大切にしたい(しなければならない)ことは何でしょう？


(趣味、仕事、子どもとの時間、孫との時間など)

● 透析について考えるとき、不安なこと、心配なこと、疑問に思うことはなんですか？


● 将来的にやりたいことは何でしょう？


(旅行、ゆっくり過ごす など)



●今のあなたの生活パターンをふりかえってみましょう。

(治療に家族などの介助が必要な方は、介助者の生活パターンも書き入れてみて下さい)

生活パターン																										
		血液透析の場合																								
治療時間	腹膜透析の場合	CAPD																								
		APD																								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

※医師または看護師に相談して、治療にかかる時間も書き入れてみましょう。

●週3回病院に通うことは負担になりますか？

( はい いいえ どちらでもない )

●自分で治療を行うことに抵抗はありますか？

( はい いいえ どちらでもない )