

えっ!?  
8人に  
1人が…

あなたも

## 慢性腎臓病 (CKD)

の予備群かもしれません。

共催 / バイエル薬品株式会社、協和キリン株式会社、(公財)日本腎臓財団、朝日新聞社メディアビジネス局

後援 / 東京都、日本医師会、東京都医師会、日本腎臓学会、日本透析医学会、日本臨床工学技士会、日本腎不全看護学会、全国腎臓病協議会  
東京腎臓病協議会、日本栄養士会、日本薬剤師会、日本腎臓病薬物療法学会、日本腎臓病協会、腎臓サポート協会、多発性嚢胞腎協会

2023年2月25日(土) 14:00~16:00

## プログラム

## 第 1 部 講演

## 「腎臓って何だろう? 実はとても重要なのです」

小原 まみ子 先生 ( 亀田総合病院 腎臓高血圧内科 部長、医学教育推進部 部長  
公益財団法人ときわ会磐城中央病院 腎臓高血圧内科 部長 )

## 「CKD予防とCKD食事療法のポイント」

徳丸 季聡 先生 ( 金沢大学附属病院 栄養管理部 栄養管理室 室長 )

## 第 2 部 パネルディスカッション(Q&amp;A)

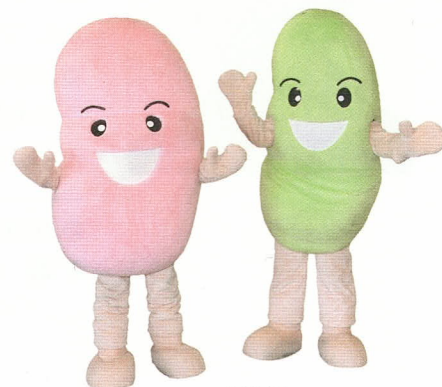
パネリスト / 小原 まみ子 先生 コーディネーター / 西沢 邦浩 氏

徳丸 季聡 先生

( 日経BP 総合研究所  
メディカル・ヘルスラボ 客員研究員 )

## 慢性腎臓病 (CKD:Chronic Kidney Disease) とは?

CKDは最近注目されている新しい病気概念で、糖尿病や高血圧などが原因となって、腎障害を示す所見(タンパク尿)や腎機能の低下が慢性的に続く状態のことです。放置すると末期腎不全になり、透析や腎移植が必要になります。心筋梗塞や脳卒中などになりやすいこともわかっています。初期の頃は自覚症状がなく、早期発見のためには尿検査や血液検査が必要です。



そらまめくん

## 出演者プロフィール



おはら まみこ  
**小原 まみ子 先生** 亀田総合病院 腎臓高血圧内科 部長、医学教育推進部 部長  
公益財団法人ときわ会磐城中央病院 腎臓高血圧内科 部長

1989年金沢大学医学部卒業、東京大学医学部附属病院内科研修医、東京大学医学部附属病院、虎の門病院腎センター、都立駒込病院腎臓内科勤務において腎疾患診療、米国コロラド大学医学部腎臓病高血圧科留学を経て、2002年亀田総合病院腎臓内科医長、2006年同腎臓高血圧内科部長、2013年国立研究開発法人科学技術振興機構(JST)社会技術研究開発センタープログラムアドバイザー、2019年亀田総合研究所所長、2022年公益財団法人ときわ会磐城中央病院腎臓高血圧内科 部長(兼務)。

- 出身地：大阪府大阪市
- 趣味：水泳、スキー、音楽鑑賞



とくまる としあき  
**徳丸 季聡 先生** 金沢大学附属病院 栄養管理部 栄養管理室 室長

2000年東京農業大学農学部卒業、同年東海大学医学部付属病院入職、2009年金沢大学附属病院入職、2012年より現職。2019年金沢大学大学院医薬保健学総合研究科医科学専攻(腎臓内科学)修士課程修了、2021年同医学専攻(腎臓内科学)博士課程在籍中。腎臓病病態栄養専門管理栄養士として、腎臓病患者の栄養指導に従事。日本医療研究開発機構 令和4-6年度「『統合医療』に係る医療の質向上・科学的根拠収集研究事業」の班長として、腎臓病の食事療法に関する研究も行っている。

- 出身地：石川県金沢市
- 趣味：週末に料理をすること



にしざわ くにひろ  
**西沢 邦浩 氏** 日経BP 総合研究所メディカル・ヘルスラボ 客員研究員

1984年早稲田大学卒業。小学館を経て、1991年日経BP入社。1998年『日経ヘルス』創刊と同時に副編集長に着任。2005年より同誌編集長。08年から10年まで『日経ヘルス プルミエ』編集長。2017年まで日経BP総合研究所主席研究員。2018年より現職。同年よりサルタ・プレス代表取締役も務める。同志社大学生命医科学部嘱託講師、日本発酵文化協会特別講師などとして教育活動も。著書に『日本人のための科学的に正しい食事術』ほか。『大人のラヂオ』(ラジオ日経)にレギュラー出演中。

- 出身地：長野県長野市
- 趣味：テニス、短歌