

おうち de 透析
キャンペーン

家でもできる
透析治療があります



取り組みを検討されている
医療関係者のみなさまへ



NPO法人 腎臓サポート協会
Kidney Support Association

患者さんが透析導入後の生活に求めていること

患者さんはQOLやWell-being*に寄り添う治療を望んでいます(患者アンケート調査)

(*身体的、精神的、社会的に良好な状態)



「おうち de 透析」に関するアカデミアからの発信

治療の効率よりも患者さんの人生の目標の達成(Life Goals)、生活の質が「治療目標」となりました(腹膜透析国際ガイドライン)

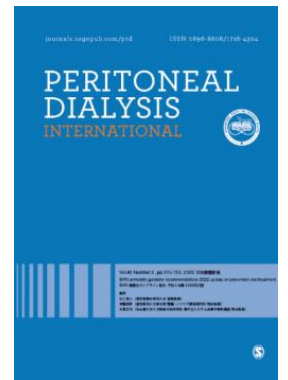
腹膜透析国際ガイドライン(国際腹膜透析学会ISPD:2020)における質の高い目標指向型の腹膜透析処方

重要な勧告事項

1. PD は、PD を施行する患者とケアチームとの間で共同意思決定に基づいて処方される必要がある。
目的は、現実的な治療目標を設定することであり、
(1)PD 患者の人生の目標を達成させることで、生活の質をできるだけ維持すること、
(2)症状や治療の負担を最小限に抑えつつ、
(3)質の高いケアを提供することである。

勧告事項 3.1.

健康関連の生活の質、健康関連の生活の質に関する患者の認識を定期的に評価する必要がある。
評価にあたっては、症状、透析治療の処方が社会参加および心理社会的状況に及ぼす影響を考慮に入れる必要がある。
これらの評価結果に基づき、治療を適切に調整する必要がある。(臨床現場で重要)



International Society for Peritoneal Dialysis practice recommendations: Prescribing high-quality goal-directed peritoneal dialysis
Peritoneal Dialysis International 2020, Vol. 40(3) 244-253

[JAPANESE-Prescribing-high-quality-goal-directed-peritoneal-dialysis.pdf \(ispd.org\)](https://www.ispd.org/JAPANESE-Prescribing-high-quality-goal-directed-peritoneal-dialysis.pdf)

「おうち de 透析」に関するアカデミアからの発信

在宅透析の利用を拡大する戦略に焦点が当てられました(KDIGO)

コンセンサスポイント

- 維持透析を必要とするすべての人は、潜在的な治療選択肢として在宅透析を受けるべき
- 経済政策と地域政策は、地域内の透析手段の分布に強い役割を果たす
- 臨床転帰は既存の透析療法間で同等だが、特定の領域では在宅透析の方が患者の生活の質が向上する可能性がある
- 複数の透析治療オプションが利用可能な環境では、個別化されたケア、患者の選択、教育、共有された意思決定がモダリティ選択の中心となる
- 透析療法の選択は、患者と介護パートナーが認識する生活の質に対する期待される利点に基づいて決定される必要がある
- 在宅透析療法に関する医療専門家向けの質の高い教育と臨床経験が優先事項

在宅透析

腹膜透析



在宅血液透析

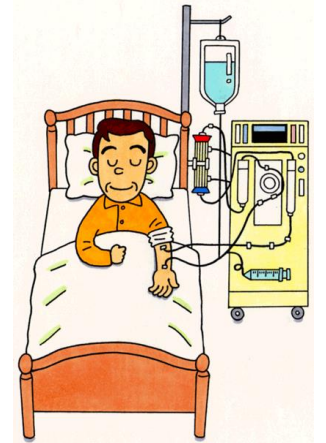


表1. コンセンサスポイントと残された論争のまとめ 改変

KDIGO によるモダリティの選択と配分の決定、在宅透析の利用を拡大する戦略に焦点を当てた在宅透析に関する論争会議

Kidney International (2023年5月)

KDIGO (Kidney Disease: Improving Global Outcomes) convened a controversies conference on home dialysis, focusing on how modality choice and distribution are determined and strategies to expand home-dialysis use. Kidney International Volume 103, Issue 5, May 2023, Pages 842-858

[Home dialysis: conclusions from a Kidney Disease: Improving Global Outcomes \(KDIGO\) Controversies Conference – ScienceDirect](#)

「おうち de 透析」に関するアカデミアからの発信

腎臓の健康と腎臓病の治療に焦点を当てた 3つの主要な目標を掲げました(米国大統領令2019年)

1. 腎不全のリスクを軽減する
2. 患者中心の治療オプションへのアクセスとその質を改善する
3. 腎臓移植へのアクセスを増やす

在宅透析の利用を増やすことを目標とする「Advancing American Kidney Health Initiative」は、完全で健康的な生活と健康の公平性を擁護するという米国心臓協会(2024年)の使命と一致

腎不全患者の心血管転帰を最適化するための学際的な包括的モデル

- 患者は構造の中心にあり、患者の目標が最優先される
- 在宅透析療法への公平性と平等なアクセスの促進に重点を置くことが不可欠
- 米国心臓協会と腎臓健康イニシアチブの目標が一致することで、進行した慢性腎臓病患者の心血管疾患の転帰が改善されることが期待される

在宅透析療法の心血管への影響: 米国心臓協会の科学的声明

Cardiovascular Effects of Home Dialysis Therapies: A Scientific Statement From the American Heart Association *Circulation*. 2022;146:e146–e164

[Cardiovascular Effects of Home Dialysis Therapies: A Scientific Statement From the American Heart Association \(ahajournals.org\)](https://www.ahajournals.org/)

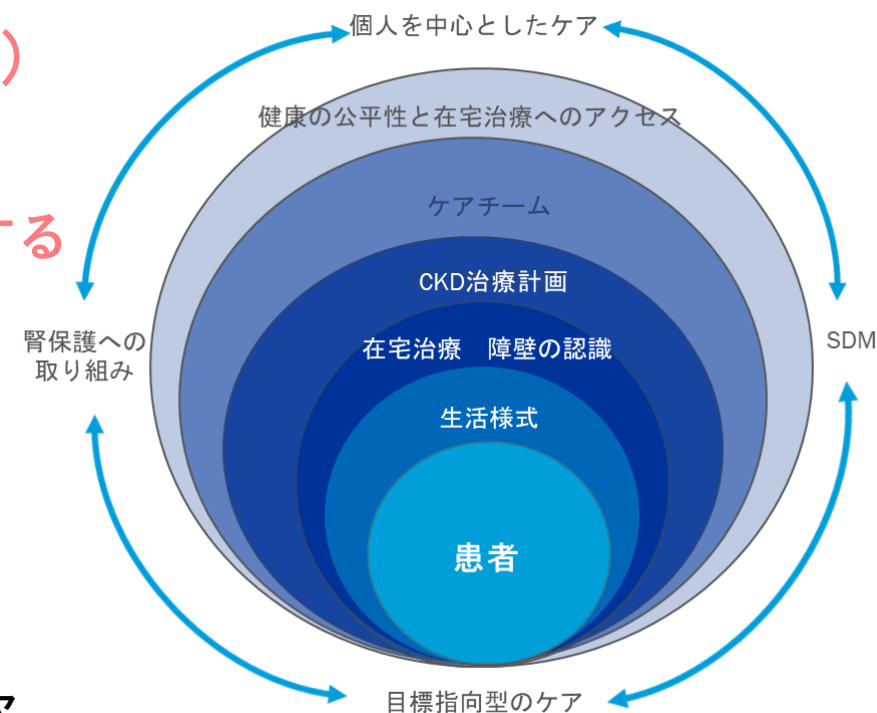


図 5. 腎不全患者の心血管転帰を最適化するための学際的な包括的モデル 作図
腎不全を患っている、または腎不全に近づきつつある個人の心血管疾患の転帰をサポートおよび最適化するための、学際的かつ包括的なケアモデルの提案モデル

「おうち de 透析」に関するアカデミアからの発信

コロナパンデミック後もPDの利用が維持され、増加するために積極的な措置を推奨しています

Aspect	PD	HD
状況		
旅行	旅行のしやすさ スケジュールの柔軟性	HDユニットにアクセスできない可能性
接触	遠隔治療を実施 医療従事者との濃厚接触の必要なし	穿刺時に医療重医者との濃厚接触が必要
クラスター	PDは自宅で行えるため、クラスターを最小限に抑える事ができる	HDユニットへの頻回の通院の必要性を患者の集中によりウイルス蔓延のリスクが増大
リソース		
医療リソース	PD液不足のリスクが低い	多くの医療従事者、防護具、清潔な水、透析機が必要だが、COVID-19のようなパンデミックや伝染病下では不足する可能性
医療従事者のリソース	医療従事者は不要	病気や隔離により医療従事者が減らされ、労働力が不足する可能性がある
費用対効果	多くの国ではHDよりも費用対効果、節約効果が高い	

表4.新型コロナウイルスのようなパンデミックまたは伝染病の流行中のさまざまな側面における PD と HD の比較 改変

より多くの腎不全患者が自宅で治療を受けるべきか? 新型コロナウイルス感染症から学んだこと

Should More Patients with Kidney Failure Bring Treatment Home? What We Have Learned from COVID-19

Kidney Dis (2022) 8 (5): 357–367.

[Should More Patients with Kidney Failure Bring Treatment Home? What We Have Learned from COVID-19 | Kidney Diseases | Karger Publishers](#)

「おうち de 透析」に関するアカデミアからの発信

国際腹膜透析学会(ISPD)および国際腎臓学会(ISN)が国際小児腎臓学会(IPNA)は、国際在宅透析コンソーシアムを設立し、在宅透析の利点をより多くの患者にもたらし、すことを目的として協働する

在宅透析を促進するために必要なステップ

1. 患者と介護者の透析負担の軽減に焦点を当てた臨床医のためのPDおよびHHDに関する教育の標準化
2. 遠隔患者モニタリングなどの技術を使用して患者と介護者に教育とサポートの提供
3. 医療チームおよび腎臓ケアチーム内で在宅透析を幅広くサポートする文化を創造
4. 在宅透析に必要なリソースの提供を提唱するために機関および国の政策リーダーと連携
5. さまざまな環境での在宅透析の提供を最適化するための地域に適した方法論の開発実装



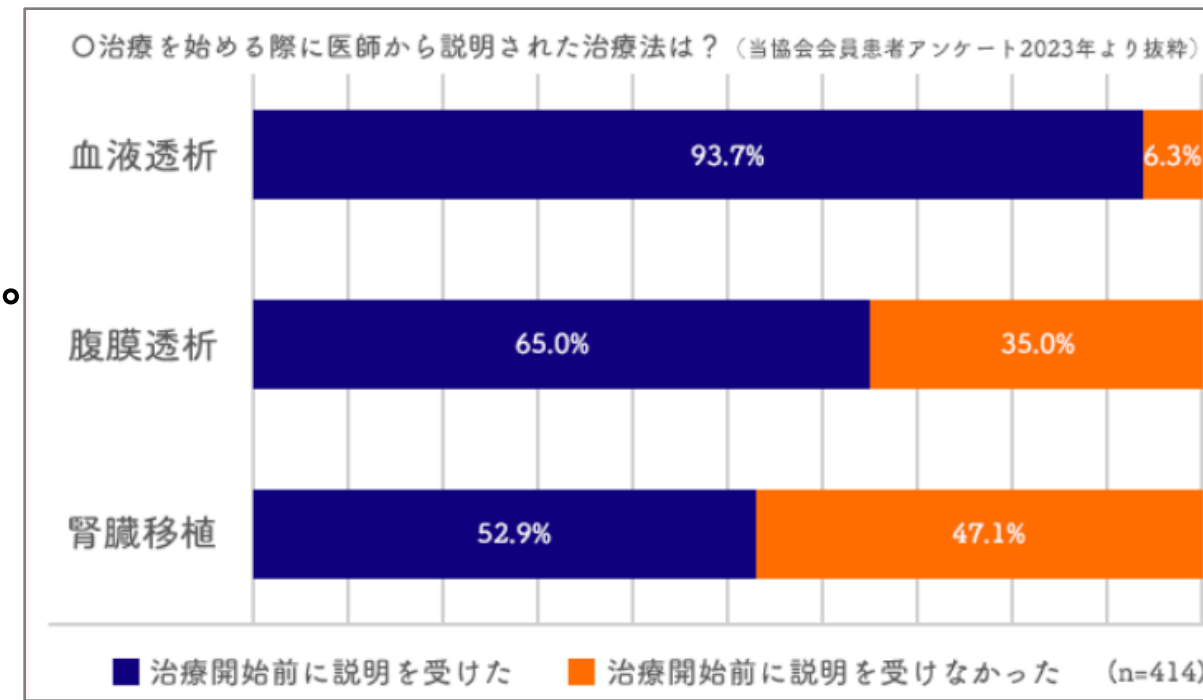
International Home Dialysis
Consortium



「おうち de 透析」で患者さんの治療と生活の希望支援へ

腎代替療法選択における治療説明の現状

- ほとんどの場合は、HDから説明され、順に腹膜透析、移植の説明をする場合が多い。
- 治療説明に偏りがあり、治療選択に影響している。(右図参照)
- 日本の透析患者の97%が血液透析を実施していることを説明される。
- HDは最も実績のある治療方法と説明される。



「おうち de 透析」で患者さんの治療と生活の希望支援へ

	血液透析(HD)	腹膜透析(PD)		腎臓移植		血液透析(HD)	腹膜透析(PD)		腎臓移植
	血液を体外に取り出し、機械で血液を浄化	お腹の中にためた透析液を出し入れすることで血液を浄化		働きの低下した自分の腎臓の代わりに他の人の腎臓を移植		血液を体外に取り出し、機械で血液を浄化	お腹の中にためた透析液を出し入れすることで血液を浄化		働きの低下した自分の腎臓の代わりに他の人の腎臓を移植
		APD	CAPD				APD	CAPD	
治療場所	透析医療機関	自宅など	自宅や職場、学校など	腎臓移植には2種類あります ◎献腎移植 亡くなった方からの腎臓を提供してもらう方法 日本臓器移植ネットワークへの登録が必要	手術	シャントを作る手術	カテーテルを埋め込む手術		◎生体腎移植 親、兄弟、配偶者などから2つある腎臓の一方を取り出して、腎不全患者に移植
治療する人	医療スタッフ	本人や家族			尿量(残存腎機能)	早く出なくなりやすい	長く保たれやすい		透析治療からは開放され、時間的制約はなくなり、完全な社会復帰が可能となる。 ただし、免疫抑制剤を飲み続ける必要がある
通院回数	週3回程度	月1~2回			心臓への負担	大きい	小さい		
治療にかかる時間	1回4時間程度	就寝中 8~10時間/日	1回約30分 1日約4回		食事制限	塩/水、カリウム、リン、蛋白質	塩/水、リン		
					継続可能期間	半永久的	約5~10年		

※尿量、継続期間などには、個人差があります。

すべての治療法の説明と
患者さんの希望する治療の支援へ

NPO法人 腎臓サポート協会 啓発冊子「腎不全とその治療法」より抜粋

<https://www.kidneydirections.ne.jp/support/publishing/>

「おうち de 透析」で患者さんの治療と生活の希望支援へ



続けたいライフスタイルを教えてください。
透析は「おうち」でも「通院」でもできますよ。

NPO法人 腎臓サポート協会発行啓発冊子
<https://www.kidneydirections.ne.jp/support/publishing/>



通院



孫の世話が楽しみ
なんです。。

透析は病院でやっ
てもらいたい



患者さんが考える
Life Goalsの達成



○患者さん視点の提案

- ⇒ 患者さんは「今の生活や将来の夢」を描いて透析療法を
考えられるようになる
- ⇒ 医療者は患者さんの「Life Goals」を自然と把握できる

○“患者さんのライフスタイルに寄り添った治療“ の達成

ホームページやポスターをご利用ください

**家でもできる
透析治療があります**
おうち de 透析キャンペーン

夜、寝ている間でもできる

旅先でもできる

家や職場でもできる

1回30分
1日3~4回でできる

通院は
月1~2回程度でOK

仕事や趣味、家族と過ごす時間はそのままに、生活スタイルに合わせて家でもできる透析治療があります。

すでに、施設で血液透析を受けている方も家での治療に切り替えられる可能性があります。

訪問看護などのサポートもあります。

詳しくは、医師や看護師にご相談ください。

腎臓病なんでもサイト
www.kidneydirections.ne.jp

医療機関の方へ

腎代替療法を選択する患者さんが、家でもできる透析治療があることを知り、ライフスタイルに合わせた選択ができるきっかけとなるよう、院内の見やすいところにポスターの掲示をお願いいたします。

患者さんから、家での透析治療に関する相談がありましたら、患者さんの症状や環境を判断したうえで、なるべく希望が叶うようにお力添えを頂きたいいたします。

ポスターはホームページからダウンロードできます。

腎臓病なんでもサイト



https://www.kidneydirections.ne.jp/news_230929

「家でできる透析治療があることの周知」、
「家での透析のメリットについては腹膜透析のシーン」を主体にしています。「家でできる透析には腹膜透析と在宅血液透析があること」も紹介しています。
内容の改変はご遠慮ください。