

会員の方が、そらまめ通信を全ページ読む方法です



文字サイズ 小 中 大

サイト内検索



検索

レシピ検索

病院検索

そらまめ通信

ログイン・新規会員登録



腎臓病について → 基礎知識 検査 治療 体験談 Q&A 用語集

一病息災 そらまめ通信

若林 茂雄 さん

心身鍛錬と食事療法で保存期を維持
東京下町の柔道師範

腎臓病の保存期から透析・移植に関する情報誌

2022年 冬号 vol.119

そらまめ通信

最新インタビュー
【一病息災】
心身鍛錬と食事療法で保存期を維持
東京下町の柔道師範
若林 茂雄さん

Doctor's Essay
【心に残る患者さん】
和田 隆宏先生

おいしくたのしく腎臓メニュー
豚肉と大豆のトマト煮込み
かぼちゃチヂミ
焼きマッシュマロ

腎臓教室
腎不全の進行と心の変化

そらまめ運動の時間
お尻を鍛える
バックキック

腎臓ナースと患者さんとのエピソード
【そらまめのナースの経験】
中村 道代さん

表紙イラスト
作者：エム ナマエ
「雪ふりドライブ」
—SNOW DRIVE 2001—

NPO法人 腎臓サポート協会
Kidney Support Association

■ 会員登録がお済みの方

メールアドレス(ID)

パスワード

※パスワードを忘れた方は、[こちらからお手続きしてください。](#)

会員登録(無料)がまだの方は、[新規登録](#)をしてください。

ログイン

ログインしたままにする

自分で登録したメールアドレスとパスワードを入れ、ログインボタンを押します。

パスワードを忘れた方はここから新しいパスワードを登録します。

「ログインしたままにする」をチェックしておけば、毎回ログインしなくて済みます。

会員がログインしている間は「こんにちは そらまめ会員さん」と表示されています。

腎臓病について

基礎知識

検査

治療

体験談

Q&A

用語集



一病息災 そらまめ通信

若林 茂雄 さん

心身鍛錬と食事療法で保存期を維持
東京下町の柔道師範



ログインした後、ここをクリックします。

そらまめ通信 Vol.119

患者さんインタビュー「一病息災」

若林 茂雄 さん

心身鍛錬と食事療法で保存期を維持
東京下町の柔道師範

[記事を読む](#)

心に残る患者さん

ドクターが忘れがたい患者さんについて語るリレーエッセイ
和田 隆志 先生



ログインした後は、
ここをクリックすると
全ページを読むことが
できます。

