

2021 年度（令和 3 年度）活動報告

腎臓を健やかに保つことを通した健康増進支援活動、慢性腎臓病の重症化予防や QOL（生活の質）を高めるための情報提供、腎代替療法が必要な方への適切な情報提供活動、事務局運営等全般に関する活動

・会員数：約 17,500 名（2022 年 3 月末現在）

* コロナ禍の状況を考慮しながら、適時適切に在宅勤務、患者インタビュー、オンラインセミナー、WEB による会議等を行い事業を遂行した。

1. 保存期から透析・移植に関する情報誌「そらまめ通信」の発行（年 4 回）・会員への無料配布および WEB サイトへのデジタルデータ掲載

2021 年春号（VOL.116）よりリニューアルし、読みやすい紙面づくりを展開。コロナ禍で実施できなかった患者インタビューが復活。新たに、現在推奨されている適度な運動「そらまめ運動」や透析看護認定看護師や透析技師などによるエピソード「チームそらまめ」「そらまめナーズの部屋」企画を追加し、より患者さんに役立つ情報の提供を実施。

そらまめ通信	【一病息災】	【腎臓教室】
4 月(116 号)	(血液透析・移植) 金子智さん	CKD 患者さんにおける新型コロナウイルス感染症の家庭内感染対策
7 月(117 号)	(腹膜透析) 瀬沼範光さん	腎臓病の種類と進行度を特定するための腎生検とは
10 月(118 号)	(移植) 倉岡一樹さん	腎移植に備える
1 月(119 号)	(保存期) 若林茂雄さん * 会員意見聴取ハガキ同封	腎不全の進行と心の変化

2. WEB サイト「腎臓病なんでもサイト」の情報更新・管理運営

そらまめ通信の内容掲載をはじめ WEB サイト内の情報を適宜更新し、トップページバナーを活用した見やすさ、サイト全体の利用しやすさの改修を実施。特に、患者アンケート調査公表、冊子購入手続きフォーム、保存期から移植までのすべての療法について説明する病院検索を強化。

また、新たに実施したオンラインセミナーを YouTube にアーカイブ化、スマイルレシピのコンテンツ、患者アンケート調査の受託事業の窓口、Google 広告を実施。

3. 疾患や治療法に関する啓発冊子の随時改訂発行及び医療機関・自治体・企業等を通じた配布・販売

- ・冊子2種の内容改訂作業およびQRコード挿入によるアクセス強化
「あなたの腎臓を守るために～知っておきたい5つのポイント～」 8,000部作成配布
「腎不全とその治療～あなたに合った治療法を見つけるために～」 16,000部作成配布
- ・冊子頒布料・送料のルール策定・WEBサイト掲載
- ・冊子送付依頼フォーム（プログラム）の作成と活用（FAXからメール利用へ）

4. セミナー・イベント及びシンポジウム、健活イベント等の開催

腎臓を健やかに保つことを通じた健康増進支援活動、慢性腎臓病の重症化予防やQOLを高めるための情報提供、腎代替療法が必要な方への適切な情報提供活動を実施

○主催

- ・2021年7月11日（日）11:00～12:00 オンライン市民公開講座
「一緒に考えてみませんか？腎臓病と治療のこと」バクスター、SDM推進協会と3者共催
（参加申し込み350名、当日視聴212名、アンケート回答122名）

*動画を編集し、YouTubeで映像常時掲載（2022年3月末日現在350回視聴）

>開会挨拶&司会：腎臓サポート協会 理事長 雁瀬美佐

>腎臓病の基本のはなし：

群馬大学大学院医学系研究科 医療の質・安全学 教授 小松康宏先生

>腎臓を守るための食事のヒント：

管理栄養士東京慈恵会医科大学附属柏病院 栄養部 課長 湯浅愛先生

>もしも透析が必要と言われたら：

東海大学医学部付属八王子病院 腎内分泌代謝内科 講師 石田真理先生

○後援

- ・2022年2月19日（土）オンラインセミナー(協和キリン)
「スッキリわかる！慢性腎臓病対策セミナー」
- ・2022年2月26日（土）14:00～16:00 オンラインセミナー（日本腎臓財団）
「えっ！8人に1人が…あなたも慢性腎臓病（CKD）の予備軍かもしれません」
- ・2022年3月9日（水）慈恵・World kidney day 2022(慈恵医大・港区)
- ・2022年3月20日（日）13:00～16:00（都民ホール：東腎協）
「第33回腎臓病を考える都民の集い」4月1日～オンライン視聴に変更

- ・2022年3月21日（月・祝日）（たけまるホール：奈良県生駒市）

「君の腎臓を守りたい～CKDをご存じですか～」

- その他、年数回程度実施予定。一部共催。開催規模により別途協賛募集

多摩・稲城じんぞう病セミナー(東京都多摩市)等

5. 季刊誌やメルマガ、WEBサイトを通じた会員登録促進と会員を対象とした患者アンケート調査

- ・パラメーター付き QR コードの作成と掲載（名刺、そらまめ通信、冊子2種、オンラインセミナー）
- ・会員登録後の完了メール等内容見直し
- ・メルマガ配信の内容の充実化（セミナー、トピックス、病院登録追加等）

4月	そらまめ通信 vol.116	
5月	オンライン市民公開講座案内	旬のレシピ紹介
6月	ワクチン接種について（篠田理事）	オンライン市民公開講座案内
7月	そらまめ通信 vol.117	
8月	旬のレシピ紹介	
9月	コロナ感染と猛暑対策（篠田理事）	旬のレシピ紹介
10月	そらまめ通信 vol.118	
11月	「道の駅」健活イベント開催！	旬のレシピ紹介
12月	年末年始のお料理に注意！	旬のレシピ紹介
2022年1月	そらまめ通信 vol.119	
2月	旬のレシピ紹介	
3月	患者アンケート調査のお願い	旬のレシピ紹介

- ・そらまめ通信郵送会員に対して、WEBによる閲覧のお願いと会費徴収に関する意見をアンケート調査
- ・科学研究の委託事業「本邦の慢性腎臓病患者のヘルスリテラシーと医療への患者参加に関する実態調査」（メール会員 15,000 人対象 WEB 調査）（群馬大学大学院医学系研究科医療の質・安全学講座小松康宏教授）を受託、3月18日納品

6. 会員アンケート結果の分析・公表と医療従事者と患者で共に治療に取り組む環境作りへの情報発信・支援

- ・2019年度患者アンケート調査結果のWEB掲載

- ・オンラインメディアセミナー（バクスター社主催：2011年11月30日）における2020年度コロナ禍におけるアンケート調査に関する発表講演（理事長）
「新型コロナウイルス感染症に関する患者アンケート調査から ～感染への不安や望まれる支援～」
- ・患者アンケート調査の委託受注に関する案内掲載
- ・サイコネフロロジー学会2022における演題登録

7. その他全般に関する活動

<メディア発信>

- ・オンラインメディアセミナー（バクスター社：2021年11月30日）理事長講演
（メディア登録35名）
- ・医療関係者向けのWebメディア『看護のお仕事～ナースときどき女子～』紹介記事掲載
- ・健康カプセル！ゲンキの時間（TBS系全国ネット・CBC発：2022年5月29日7:00～7:30放送予定）に保存期患者さんを紹介。写真とエンドロールに協力掲載

<企業・団体との協働啓発活動>

- ・腎臓病SDM推進協会：
冊子の管理・保管、発送事業受託
- ・明治安田生命株式会社：
健康増進イベント「『道の駅』健活プロジェクト」と協働。「道の駅」2カ所（田原めっくん ほうす：11月7日、あかばねロコステーション：11月28日）で当協会の「JIN サポキャラバン～腎臓 から健康を考えてみよう」が協働し、地域の医師による健康相談や腎臓を守るための情報誌配布等を実施。2022年度以降の年間協働プラン策定
- ・その他企業：
CKD 対策啓発事業への支援、道の駅健活プロジェクト「JIN サポキャラバン～腎臓 から健康を考えてみよう」への協働依頼等

2021 年度 貸借対照表

2022 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人腎臓サポート協会 特定非営利活動に係る事業の会計

(円)

科 目	金 額		
資産の部			
流動資産			
現金	12,427		
普通預金	3,096,121		
郵便振替口座	29,604,200		
未収会費	2,000		
未収金	1,673,760		
流動資産合計		34,388,508	
固定資産			
敷金	180,000		
固定資産合計		180,000	
資産合計			34,568,508
負債の部			
流動負債			
未払金	278,201		
預り金	73,140		
流動負債合計		351,341	
固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			351,341
正味財産の部			
正味財産期首残高		35,881,006	
当期正味財産増減額		-1,663,839	
正味財産合計			34,217,167
負債及び正味財産合計			34,568,508