

2022 年度（令和 4 年度）活動予定

腎臓を健やかに保つことを通した健康増進支援活動、慢性腎臓病の重症化予防や QOL（生活の質）を高めるための情報提供、腎代替療法が必要な方への適切な情報提供活動、事務局運営等全般に関する活動を計画しています。

1. 保存期から透析・移植に関する情報誌「そらまめ通信」の発行（年 4 回）・会員への無料配布および WEB サイトへのデジタルデータ掲載

- ・2022 年 4 月春号（vol.120）から 2023 年 1 月冬号（vol.123）まで年間 4 号を発行予定。
- ・患者さんの治療や生活の実際、腎臓に優しいレシピ、慢性腎臓病の最新情報、運動療法のすすめ、ドクターやナースのエッセイ等の情報提供。特に、レシピページは、監修の先生（管理栄養士）と企画を刷新し、「腎臓スマイルレシピ～毎日の食事に役立つ知恵袋～」としてリニューアル。単なるレシピの紹介だけではなく、毎日役立つ減塩食の基本と応用を解説。

2. WEB サイト「腎臓病なんでもサイト」の情報更新・管理運営

- ・「そらまめ通信」の内容掲載をはじめ WEB サイト内の情報を適宜更新し、トップページバナーを活用した見やすさ、サイト全体の利用しやすさの改修を適宜実施。特に、トップページにおける冊子購入や寄付に関する入りやすさを強化予定。
- ・病院検索の病院数の増加と「スマイルレシピ」のコンテンツ作成、患者インタビューの録画映像を掲載検討。
- ・SEO 対策強化：検索の多いキーワードを入れた広告の実施によるアクセス数増加

3. 疾患や治療法に関する啓発冊子の随時改訂発行及び医療機関・自治体・企業等を通じた配布・販売

- ・冊子 2 種の作成、配布・頒布。特に病院や自治体での配布を強化予定。
「あなたの腎臓を守るために～知っておきたい 5 つのポイント～」
「腎不全とその治療～あなたに合った治療法を見つけるために～」

4. セミナー・イベント及びシンポジウム、健活イベント等の開催

腎臓を健やかに保つことを通した健康増進支援活動、慢性腎臓病の重症化予防や QOL を高めるための情報提供、腎代替療法が必要な方への適切な情報提供活動を実施。

○主催予定

・2022年7月17日（日） オンライン市民公開講座開催予定

○患者参加型オンライン交流会・意見交換会等、患者さんのニーズに応じて適宜開催予定

○全国の「道の駅」で随時開催される「健活プロジェクト」（明治安田生命）と協働し、「JIN サポキャラバン～腎臓から健康を考えてみよう～」を実施。医師や薬剤師等による健康相談や健康診断から始める早期発見・早期治療に関する情報提供等。

5. 季刊誌やメルマガ、WEB サイトを通じた会員登録促進と会員を対象とした患者アンケート調査の実施

- ・季刊誌やメルマガ配信等会員に対する発信情報の充実化（トピックス、病院登録追加等）
- ・パラメーター付き QR コードの作成と掲載による会員登録促進
- ・科学研究、企業による患者アンケート調査受託事業の周知

6. 会員アンケート結果の分析・公表と医療従事者および患者で共に治療に取り組む環境作りへの情報発信・支援

- ・患者アンケート調査等の分析と結果の公表
- ・メディアセミナー、学会等での発表、メディア取材対応
- ・腎臓病 SDM 推進協会との協働