

2022 年度（令和 4 年度）活動報告

腎臓を健やかに保つことを通した健康増進支援活動、慢性腎臓病の重症化予防や QOL（生活の質）を高めるための情報提供、腎代替療法が必要な方への適切な情報提供活動、事務局運営等全般に関する活動

・会員数：約 17,500 名（2023 年 3 月末現在）

* コロナ禍の状況を考慮しながら適時適切に患者インタビュー、オンラインセミナー、WEB による会議等事業を遂行した。

1. 保存期から透析・移植に関する季刊誌「そらまめ通信」の発行（年 4 回）、会員への無料配布およびホームページ「腎臓病なんでもサイト」へのデジタルデータ掲載

2021 年春号（vol. 116）よりリニューアルし、読みやすい紙面づくりを展開。コロナ禍で実施できなかった患者インタビューが復活し、紙面と動画（YouTube）に掲載。

2022 年 4 月（vol. 120）～2023 年 1 月（vol. 123）を発行（郵送部数：約 6,500 部）

基本構成：

【一病息災】患者インタビュー（保存期、腹膜透析、血液透析、在宅血液透析、移植）

【心に残る患者さん】特に SDM 推進に理解を示す医師によるエッセイ

【腎臓スマイルレシピ】毎日の食事に役立つ知恵袋及び旬のレシピ例

【腎臓教室】腎臓病治療に役立つ知識

- ・腎臓病のお子さんの子育てと成長過程における注意点
- ・IgA 腎症から末期腎不全への進行を抑制するための治療
- ・腎臓病治療の過程において悩む便秘について
- ・認知症の腎臓病患者さんの治療とケアについて

【そらまめ運動の時間】自宅でできる簡単な運動で健やかな毎日を

【チームそらまめの部屋】現役ナースと患者さんとのエピソード

【そらまめ情報ボード】当協会からのお知らせ

2. ホームページ「腎臓病なんでもサイト」の情報更新・管理運営

「そらまめ通信」の内容をはじめ掲載情報を適宜更新し、トップページバナーを活用した見やすさ、サイト全体の利用しやすさの改修を実施。特に、患者アンケート調査、冊子頒布、寄付・賛助会員に関するコンテンツ及び保存期から移植までのすべての療法について説明する実績ある病院の登録と検索を強化。

また、患者インタビューの動画、オンラインセミナーを YouTube にアーカイブ化、スマイルレシピのコンテンツ、患者アンケート調査の受託事業の窓口の設置、Google 広告を実施。

3. 疾患や治療法に関する啓発冊子の発行・頒布及び医療機関・自治体・企業等を通じた配布、会員には新規会員登録時に無料進呈

「あなたの腎臓を守るために～知っておきたい5つのポイント～」12,000部作成

「腎不全とその治療～あなたに合った治療法を見つけるために～」19,000部作成

4. 慢性腎臓病治療の普及のためのセミナー及びシンポジウム、健活イベント等の開催

腎臓を健やかに保つことを通じた健康増進支援活動、慢性腎臓病の重症化予防やQOLを高めるための情報提供、腎代替療法が必要な方への適切な情報提供活動を実施

○主催

- ・2022年7月17日（日）10：00～11：30 オンライン市民公開講座

「一緒に考えてみませんか？腎臓病と治療のこと2022」

開会挨拶&司会：腎臓サポート協会 理事長 雁瀬美佐

第一部：腎臓病を進行させないために

「腎臓病を進行させないための治療や生活」

阿部雅紀 先生（日本大学医学部 腎臓高血圧内分泌内科 主任教授）

「腎臓を守るための食事」

伊東郁子 先生（日本赤十字社医療センター 医療技術部栄養課 管理栄養士/腎臓病療養指導士）

第二部：透析や移植が必要と言われたら

「医療者と患者さんが一緒に考える腎不全の治療」

小松康宏 先生（群馬大学大学院医学系研究科 医療の質・安全学 教授）

「患者さんの声を聞いてみましょう 患者さん（ビデオ出演）」

石田真理 先生（東海大学医学部附属八王子病院 腎内分泌代謝内科 講師）

皆さんからの質問にお答えします（事前にいただいた代表的な質問に回答）

- ・米国の腎臓病対策を学ぶ勉強会開催（オンライン）

司会進行：腎臓サポート協会 理事長 雁瀬美佐

米国の公的医療保険機関（CMS：Centers for Medicare & Medicaid Services）

の腎臓病対策責任者、米国大使館商務公使、衆議院議員 総務省大臣政務官 国光

あやの先生、参議院議員 石田昌宏先生、全腎協池田充会長他

○後援

- ・2022年4月1日

オンラインセミナー「第33回 腎臓病を考える都民の集い」

- ・2022年9月26日～12月29日（全4回）

腎臓病食実践セミナー「すぐに始めよう食事改善～食事は自分でできる治療法～」

- ・2022年11月6日

市民公開講座 2022 「健診を受けて防ごう慢性腎臓病」

- 2023年2月25日
慢性腎臓病市民公開講座「えっ！8人に1人が・・・あなたも慢性腎臓病(CKD)の予備軍かもしれません。」
- 2023年3月9日
「第4回世界腎臓デーin鎌倉」
- 2023年3月12日
「第34回 腎臓病を考える都民の集い」
- その他地域6セミナー等

○全国の「道の駅」で随時開催される「健活プロジェクト」(明治安田生命)と協働し、「JINサポキャラバン～腎臓から健康を考えてみよう～」を2か所(みのりの郷東金/千葉、ろまんちっく村/宇都宮)で実施。医師や薬剤師による健康相談や健康診断から始める早期発見・早期治療に関する情報提供等

5. 季刊誌やメールマガジン、「腎臓病なんでもサイト」、SNSを通じた会員登録促進と会員特典の充実

- メールマガ配信の内容の充実化(セミナー、トピックス、病院登録追加等)

4月	そらまめ通信 vol.120 発行	病院登録 11 施設追加案内
5月	CKDのお子さんと家族の交流会の案内	旬のレシピ紹介 病院検索 6 施設追加案内
6月	道の駅「みのりの郷東金」健活イベントの開催案内	旬のレシピ紹介 病院検索 3 施設追加案内
7月	そらまめ通信 vol.121 発行 オンライン市民公開講座開催案内	メディア情報紹介 病院検索 2 施設追加案内
8月	旬のレシピ紹介	病院検索 1 施設追加案内
9月	オンライン市民公開講座 2022 動画 YouTube 掲載のお知らせ 道の駅「ろまんちっく村」(宇都宮) 健活イベントの開催案内	旬のレシピ紹介 病院検索 2 施設追加案内
10月	そらまめ通信 vol.122 発行 支援のお願い	セミナーイベント情報紹介 病院検索 1 施設追加案内
11月	支援の御礼	旬のレシピ紹介 病院検索 2 施設追加案内
12月	患者アンケート調査の協力依頼	旬のレシピ紹介 病院検索 1 施設追加案内
2023年1月	そらまめ通信 vol.123 発行	セミナーイベント情報紹介

		病院検索 1 施設追加案内
2 月	YouTube チャンネルにて患者インタビュー動画公開のお知らせ	旬のレシピ紹介 3 月世界腎臓デーの紹介
3 月	患者アンケート調査のお願い	旬のレシピ紹介 病院検索 2 施設追加案内

6. 腎臓病治療に関する患者さんの声を社会や医療に反映するための会員アンケート調査の実施及び会員アンケート結果の分析・公表

- ・患者アンケート調査の委託受注に関する案内掲載
- ・「会員アンケート 2019」結果掲載
- ・「新型コロナウイルス感染症に関するアンケート調査」結果掲載
- ・「透析そう痒症の患者実態に関するアンケート調査」実施
- ・「透析患者に関する意識調査」実施

7. 患者の生活背景や価値観などを尊重し、医学的な情報や最善のエビデンスと共に、医療者と患者と一緒に治療意思を決定していく SDM (Shared Decision Making) の環境作りと積極的な治療参加を促す患者啓発

- ・オンライン市民公開講座「一緒に考えてみませんか？腎臓病と治療のこと 2022」2022 年 7 月 17 日開催、当日 150 名参加視聴
YouTube でアーカイブ映像掲載（2023 年 3 月末日現在 1, 150 回視聴）

8. その他腎臓病の重症化予防を図り、健康寿命を延伸させる諸事業・活動

<メディア発信>

- ・「健康カプセル！ゲンキの時間」（TBS）当協会の会員患者さん紹介
- ・愛知県一宮市の広報番組「検診で早期発見！備えよう慢性腎臓病」の番組協力
- ・専門誌「看護技術」に患者アンケート調査結果引用掲載

<企業・団体との協働啓発活動>

- ・腎臓病 SDM 推進協会：
活動連携協議、冊子の管理・保管、発送事業受託
- ・明治安田生命株式会社：
健康増進イベント「『道の駅』健活プロジェクト」と協働。「道の駅」で当協会の「JIN サポキャラバン～腎臓から健康を考えてみよう」が協働し、地域の医師による健康相談や腎臓を守るための情報誌配布等を実施。2023 年度以降の年間協働プラン策定。
社員向け勉強会講演（2023 年 2 月）
- ・キッセイ薬品工業株式会社：
食事療法に役立つ会員向け情報チラシの同封・配信

- ・その他企業：
CKD 対策啓発事業への支援、協働依頼、アンケート実施協力等

<学会等>

- ・腎臓学会総会長特別企画 4
「CKD 患者さんの声に耳を傾けてみよう」司会(6月12日)
- ・サイコネフロロジー学会 2022 における演題 2 題発表(7月23日)
「NPO 法人の活動から見る患者の声と望まれる支援」
「NPO 法人の活動から見る患者やその家族の苦悩と支援」
- ・第 61 回臓器移植委員会聴講(1月6日)
- ・米国の腎臓病対策を学ぶ勉強会司会進行(2月22日)
- ・ねごろ医用実学研究会講演会(近畿大学)講演(3月11日)
「医療者としての社会貢献活動と患者支援」

<理事長活動>

- ・日本透析医学会 倫理委員会(外部委員)
- ・腎臓病 SDM 推進協会 幹事
- ・日本医学ジャーナリスト協会 会員
- ・(公社)日本臓器移植ネットワーク 広報・啓発事業部アドバイザー

2022 年度 貸借対照表

2023 年 3 月 31 日現在

(円)

科 目	金 額		
資産の部			
流動資産			
現金	31,130		
普通預金	12,361,084		
郵便振替口座	26,207,350		
流動資産合計		38,599,564	
固定資産			
敷金	180,000		
固定資産合計		180,000	
資産合計			38,779,564
負債の部			
流動負債			
未払金	1,011,520		
預り金	60,565		
流動負債合計		1,072,085	
固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,072,085
正味財産の部			
正味財産期首残高		34,217,167	
当期正味財産増減額		3,490,312	
正味財産合計			37,707,479
負債及び正味財産合計			38,779,564