

## 2023年度（令和5年度）活動計画

腎臓を健やかに保つことを通した健康増進支援活動、慢性腎臓病の重症化予防や QOL（生活の質）を高めるための情報提供、腎代替療法が必要な方への適切な情報提供活動、事務局運営等全般に関する活動を計画。特にデジタル化、SNS 活用を強化予定。

### 1. 保存期から透析・移植に関する季刊誌「そらまめ通信」の発行（年4回）、郵送希望会員への郵送およびホームページ「腎臓病なんでもサイト」へのデジタルデータ掲載

今年度より、郵送希望会員への無料配布は休止。「腎臓病なんでもサイト」で定期的かつ継続的に引き続き読んでいただく方法と冊子として郵送希望の方への個別対応方法を「大切なお知らせ」として郵送希望会員へ通知。

- ・2023年4月春号（vol. 124）から2024年1月冬号（vol. 127）まで年間4号を発行予定。
- ・患者さん（保存期、腹膜透析、血液透析、在宅血液透析、移植）の治療や生活の実際、腎臓に優しいレシピ、慢性腎臓病の最新情報、運動療法のすすめ、ドクターやナースの患者さんとのエピソード等の情報提供。

### 2. ホームページ「腎臓病なんでもサイト」の情報更新・管理運営

「そらまめ通信」の内容をはじめ掲載情報を適宜更新する。

特に、「そらまめ通信」の無料配布を休止したため、高年齢層の方でも「腎臓病なんでもサイト」で読んでいただけるよう丁寧に誘導するとともに、TOP ページのリニューアルを実施。

- ・活動の活発化とともに増えた「最新情報」（お知らせ）を見やすい上段に移動
- ・オンラインセミナー及び患者インタビューの映像を掲載した YouTube 及び SNS（Facebook、Instagram、LINE）のバナー設置
- ・病院検索の病院数の増加と検索機能の強化
- ・SEO 対策強化：検索の多いキーワードを入れた広告の実施によるアクセス数増加促進

### 3. SNS を活用した広報と普及啓発に関する情報拡散

YouTube に加え、新たに SNS を運用し、会員のみならず会員以外の SNS を利用する潜在層に向けて腎臓病に関する専門情報・身近な情報をより多く発信し、当協会「腎臓病なんでもサイト」へのアクセスも促す。

併せて当協会の存在と活動意義を広く広報し、CKD の高齢家族がいる若い世代や CKD 患者に寄り添う看護職等医療関係者の会員増加を促す。

### 4. 疾患や治療法に関する啓発冊子、ポスターの発行・頒布及び医療機関・自治体・企業等を通じた配布

- ・啓発冊子2種の適宜適正な改訂・増刷、会員には新規会員登録時に無料進呈（デー

タ提供)

「あなたの腎臓を守るために～知っておきたい5つのポイント～」

「腎不全とその治療～あなたに合った治療法を見つけるために～」

- ・コロナ禍を経験し、在宅での治療を希望する患者さんが増えていることから、「在宅透析」「施設透析」の選択について説明する冊子やポスターの制作・展開を予定

## 5. 慢性腎臓病の普及のためのセミナー及びシンポジウム、健活イベント等の開催

腎臓を健やかに保つことを通した健康増進支援活動、慢性腎臓病の重症化予防やQOLを高めるための情報提供、腎代替療法が必要な方への適切な情報提供活動を実施。

- ・オンラインセミナー主催

2023年7月2日開催予定、その他世界腎臓デーに合わせて開催予定

- ・患者参加型オンライン交流会等、患者さんのニーズに応じて適宜開催予定
- ・全国の「道の駅」で随時開催される「健活プロジェクト」(明治安田生命)と協働し、「JIN サポキャラバン～腎臓から健康を考えてみよう～」を継続的に実施。医師や薬剤師による健康相談や健康診断から始める早期発見・早期治療に関する情報提供等

## 6. 季刊誌やメールマガジン、「腎臓病なんでもサイト」、SNSを通じた会員登録促進と会員特典の充実

- ・季刊誌やメールマガジン配信及び新たに運用するSNSに関する発信情報の充実化
- ・会員からの意見や希望を受け、会員ニーズの把握と発信情報の質の向上
- ・患者アンケート調査受託事業の周知と参加意義の啓発

## 7. 腎臓病治療に関する患者さんの声を社会や医療に反映するための会員アンケート調査の実施及び会員アンケート結果の分析・公表

- ・患者アンケート調査の委託受注に関する案内掲載
- ・「慢性腎臓病患者のヘルスリテラシーと医療への患者参加に関する実態調査」結果公表
- ・「透析そう痒症の患者実態に関するアンケート調査」結果公表
- ・「透析患者に関する意識調査」結果公表

## 8. 患者の生活背景や価値観などを尊重し、医学的な情報や最善のエビデンスと共に、医療者と患者と一緒に治療意思を決定していくSDM(Shared Decision Making)の環境作りと積極的な治療参加を促す患者啓発

- ・オンラインセミナーの開催
- ・腎臓病SDM推進協会との活動協働(SDMを推進する施設の病院検索登録促進)

## 9. その他腎臓病の重症化予防を図り、健康寿命を延伸させる諸事業・活動

メディア発信、企業・団体との協働啓発活動、学会参加等