

2025年度（令和7年度）活動計画

腎臓を健やかに保つことを通じた健康増進支援活動、慢性腎臓病の重症化予防や QOL（生活の質）を高めるための情報提供、腎代替療法が必要な方への適切な情報提供活動、事務局運営等全般に関する活動を計画。デジタル化、SNS 活用、病院検索登録施設増加を強化予定。

超高齢化における終末期の透析の在り方にも関わり、患者さんやご家族の選択肢としての「おうち de 透析キャンペーン」の継続、さらなる周知を図る。

また、今年度は当協会会員向けアンケート調査を実施し、会員状況、腎臓病治療や治療選択の現状、SDM（患者と医療者の共同意思決定）やCKM（保存的腎臓療法）などへの理解度、提供情報に関する希望等幅広く収集・分析予定。

- 1. 保存期から透析・移植に関する季刊誌「そらまめ通信」の発行、郵送希望会員への郵送およびホームページ「腎臓病なんでもサイト」へのデジタルデータ掲載**
 - ・2025年4月春号（vol.132）から2026年1月冬号（vol.135）まで年間4号を発行予定
 - ・患者さん（保存期、腹膜透析、血液透析、在宅血液透析、移植）の治療や生活の実際、腎臓に優しいレシピ、慢性腎臓病の最新情報、ドクターやナースと患者さんとのエピソード等の記事・情報提供
- 2. ホームページ「腎臓病なんでもサイト」の情報更新・管理運営**

「そらまめ通信」の内容をはじめ、最新活動情報、セミナー・イベント情報、病院検索、SNS へのリンク等既存のコンテンツの掲載情報を適宜更新する。特に、病院検索コンテンツの登録促進と活用の強化を継続する。

 - ・腎臓病 SDM 推進協会との共同冊子の作成に伴い、書籍頒布のコンテンツを改修する。
- 3. SNS を活用した広報と普及啓発に関する情報拡散**

YouTube を含む SNS（Facebook、Instagram）を運用し、会員以外の SNS を利用する潜在層に向けて、腎臓病に関する専門情報・身近な情報をより多く発信し、CKD に関する情報発信基地を目指す。また、当協会の存在と活動意義を広報し、企業や団体との協働、公式サイトへのアクセスを促す。
- 4. 疾患や治療法に関する啓発冊子、ポスターの発行・頒布及び医療機関・自治体・企業等を通じた配布**
 - ・啓発冊子 2 種の適宜適正な改訂・増刷、新規会員登録時に無料進呈（データ提供）「あなたの腎臓を守るために～知っておきたい5つのポイント～」の作成・頒布。
 - ・「腎不全とその治療～あなたに合った治療法を見つけるために～」は、今年度新たに腎臓病 SDM 推進協会との共同発行・頒布を開始し、さらなる普及拡大を図る。
 - ・「おうち de 透析キャンペーン」ポスターの普及・頒布

5. **慢性腎臓病対策普及のためのセミナー及びシンポジウム、健活イベント等の開催**

腎臓を健やかに保つことを通じた健康増進支援活動、慢性腎臓病の重症化予防や QOL を高めるための情報提供、腎代替療法が必要な方への適切な情報提供活動を実施。

 - ・オンライン市民公開講座の主催、後援
2025 年 7 月開催予定、その他社会状況に合わせた市民公開講座等を開催予定。
 - ・健康増進活動
「JIN サポキャラバン～腎臓から健康を考えてみよう～」を継続的に実施。医師や薬剤師による健康相談や健康診断から始める早期発見・早期治療に関する情報提供等。日本チェーンドラッグストア協会と協働し、ドラッグストアショー等で、管理栄養士や薬剤師による健康チェック・健康相談での情報提供等を実施する。

6. **季刊誌や「腎臓病なんでもサイト」、メールマガジン、SNS を通じた会員への情報提供の拡大**
 - ・季刊誌やメールマガジン配信及び SNS における情報発信
 - ・会員からの意見や希望を受け、会員ニーズの把握と発信情報の質の向上
 - ・関連企業等の目的を同じくする適正な事業・情報に関する広告・配信への取り組み
 - ・保存期のみならず、高齢化している CKD 患者や家族に必要な情報発信と在宅医療に関する医師・看護師・訪問看護師等への情報発信の強化

7. **腎臓病治療に関する患者さんの声を社会や医療に反映するための会員アンケート調査の実施及び会員アンケート結果の分析・公表**
 - ・患者アンケート調査の委託受注に関する案内掲載と新規受託
 - ・当協会主催の 5 年毎の会員アンケート調査を実施する。分析・結果はホームページおよび来年度の各学会等で発表予定

8. **患者の生活背景や価値観などを尊重し、医学的な情報や最善のエビデンスと共に、医療者と患者と一緒に治療意思を決定していく SDM (Shared Decision Making) の環境作りと積極的な治療参加を促す患者啓発**
 - ・オンラインセミナーの開催
 - ・腎臓病 SDM 推進協会との協働 (SDM を推進する施設の病院検索登録促進)
 - ・啓発冊子の共同頒布

9. **その他腎臓病の重症化予防を図り、健康寿命を延伸させる諸事業・活動**

メディア発信、企業・団体との協働啓発活動、学会参加・発表等