



オンライン市民公開講座

一緒に考えてみませんか？

# 腎臓病と治療のこと

開催日時

2021 7.11日

11:00 ~ 12:00

参加無料・事前登録制

先着順受付  
(定員有)

腎臓病は自覚症状が少ないため、知らず知らずのうちに病状が進行してしまう病気です。腎臓病と診断されたら、症状がなくても病気が進行しないように食事や生活習慣に気を付けることが大切です。今回のオンライン公開講座では、腎臓病の基礎知識と、腎臓を守る食事のヒント、そしていざ透析が必要と言われた時の治療との向き合い方について、専門の先生方にご講演いただきます。みなさんもこの機会に、腎臓病と治療のことを一緒に考えてみませんか？

## プログラム

開会挨拶&司会

雁瀬美佐 氏

NPO法人 腎臓サポート協会  
理事長

腎臓病の基本のななし

小松康宏 先生

群馬大学大学院医学系研究科  
医療の質・安全学 教授

腎臓を守るための食事のヒント

湯浅 愛 先生

東京慈恵会医科大学附属柏病院  
栄養部 課長

もしも透析が必要と言われたら

石田真理 先生

東海大学医学部附属八王子病院  
腎内内分泌代謝内科 講師

オンライン会議ツール「Zoom」を利用したオンラインセミナーになります。

参加ご希望の方は、下記QRコードより、事前登録をお願いします。

### 個人情報の取り扱いについて

参加申込時にご提供いただきました個人情報は、市民公開講座の実施目的でのみ利用いたします。

## 視聴方法

- パソコン・スマートフォン・タブレットでご視聴いただけます。
- 参加用のURLは申し込み時に登録されたメールアドレスにお送りします。
- 携帯電話端末や一部フリーメールの場合は案内メールが届かないこともございますので、「event@tkp.jp」および「noreply@zoom.us」から届くメールの受信設定をお願いします。
- スマートフォンまたはタブレットからご視聴の方は事前に「Zoom Cloud Meetings」のアプリをダウンロードしてください。

お申込みはこちらから



<https://bit.ly/3b8HX6h>

※参加費は無料ですが、視聴にはご自身の視聴環境での通信料がかかります。通信料はご視聴いただく方のご負担となりますのであらかじめご了承ください

共催：NPO法人 腎臓サポート協会・腎臓病SDM推進協会・バクスター株式会社

問い合わせ 腎臓サポート協会 info@jin-support.org TEL: 03-6380-6731 (平日10:00 ~ 17:00)

オンライン市民公開講座

# 一緒に考えてみませんか？ 腎臓病と治療のこと

NPO法人 腎臓サポート協会・腎臓病SDM推進協会・バクスター株式会社の共催でお届けします。  
(公開講座の詳細や参加申込方法は表面をご確認ください)

## NPO法人 腎臓サポート協会



腎不全患者さんのQOL(生活の質)を高めるための情報提供をおこなっています。「腎臓病なんでもサイト」では、腎臓病の基本から、腎臓にやさしいお料理レシピや病院検索まで幅広い情報をご覧になれます。会員登録をいただくと、無料で季刊誌「そらまめ通信」(年4回)やメールマガジン(月1回)をお送りしています。

「腎臓病なんでもサイト」

▶▶▶ [www.kidneydirections.ne.jp](http://www.kidneydirections.ne.jp)



## 腎臓病SDM推進協会

医療者と患者さんが、患者さんの価値観や意向を尊重しながら一緒に治療法を選択する取り組みは、「SDM(Shared Decision Making: シェアードディシジョンメイキング)」と呼ばれ、腎臓病の治療選択にあたってとても大切な考え方となっています。腎臓病SDM推進協会では、腎臓病診療におけるSDMに関する理解を深めるための活動に取り組んでいます。



## バクスター株式会社

患者さんが治療とのバランスを取りながら「その人らしい」人生を送っていただけるように、患者さんと医療従事者の皆さまに治療の選択肢を提供しています。

### 動画のご紹介



### 「腎不全の治療 ～あなたに合った治療を見つけるために～」

この動画では、腎不全治療の概要や、自分にあった治療を見つけるためのヒントをご紹介します。

いざという時のために、治療について考え、医療スタッフと相談する際の参考になさってください。



▶▶▶ 動画はこちらのページから