

# 市民公開講座 2022

## 健診を受けて防ごう 慢性腎臓病(CKD) *Chronic Kidney Disease*

参加  
無料

日時

11月6日(日) 10:00~15:00

場所

イオンモール水戸内原店 1階 メインコート  
(スターバックスコーヒ-前)

### 市民公開講座

第一部 11:00~11:30

第二部 14:30~15:00

#### ■ 総合司会 大場 正二 先生

大場内科クリニック 理事長

#### ■ 開会の辞 11:00~11:05

水戸市

高橋 靖 市長

#### ■ 講演 1 11:05~11:15 14:30~14:40

「生活習慣病および慢性腎臓病と食事の関係」

水戸済生会総合病院 管理栄養士 栄養科長 木村 洋子 先生

#### ■ 講演 2 11:15~11:30 14:40~14:55

「腎臓と健診とコロナ」

水戸済生会総合病院 副院長 海老原 至 先生

#### ■ 閉会の辞 14:55~15:00

水戸済生会総合病院 院長 生澤 義輔 先生

参加ご希望の方は、当日会場までお越しください。

※申込み不要

共催:水戸市/水戸済生会総合病院/中外製薬株式会社

### 同日開催

10:00~15:00

#### ■ 健診PRコーナー

➢ 水戸市・健診・がん検診のご紹介

#### ■ 無料 健康相談

無料 栄養相談

無料 禁煙指導

無料 リハビリ指導

無料 手指消毒指導

無料 感染対策指導

➢ 医師・栄養士・看護師・理学療法士・

作業療法士・臨床工学技士・

臨床検査技師



事前申込  
不要

### 「特定健診」を受診しましょう

水戸市の健康診査(特定健康診査、生活習慣病予防健診、高齢者健康診査)には「腎機能検査(クレアチニン検査)」が含まれています。

【共催】 水戸市/水戸済生会総合病院

【後援】 茨城県/NPO法人 日本腎臓病協会/茨城県慢性腎臓病対策協議会/NPO法人 腎臓サポート協会/公益財団法人 日本腎臓財団/公益財団法人 いばらき腎臓財団/  
/NPO法人 筑波腎臓内科医療育成支援機構/一般社団法人 水戸市医師会/公益社団法人 茨城県薬剤師会/公益社団法人 茨城県看護協会/公益社団法人 茨城県栄養士会  
/一般社団法人 茨城県臨床工学技士会/公益社団法人 茨城県臨床検査技師会/公益社団法人 茨城県理学療法士会/公益社団法人 茨城県作業療法士会/株式会社茨城新聞社  
/日本腎臓リハビリテーション学会/茨城県医療法人協会/茨城県有床診療所連絡協議会/一般社団法人 茨城県介護老人保健施設協会/公益財団法人 大山守大塚家保存協会

当イベントについてのお問い合わせ事務局: 水戸済生会総合病院 (地域連携室)

TEL: 029-254-9067 (土日・祝を除く 10:00~17:00)