

市民公開講座2025

参加無料

申込不要

健診

を受けて防ごう

慢性腎臓病（CKD）

日時 2025年6月8日 日 10:00～15:00

場所 イオンモール水戸内原 1階メインコート
(スターバックス■ヒー前)

プログラム

第1部 11:00～11:30

第2部 14:30～15:00

◆**総合司会** 大場内科クリニック 小林 正貴 先生
理事長

◆**開会の辞** 11:00～11:05 水戸市 高橋 靖 市長

◆**講演1** 11:05～11:15 (第2部 14:30～14:40)

「慢性腎臓病(CKD)予防のため

食生活を見直そう」

水戸済生会総合病院 管理栄養士 栄養科長 木村 洋子

◆**講演2** 11:15～11:25 (第2部 14:40～14:50)

「慢性腎臓病予防の基礎知識と

生活習慣について」

水戸済生会総合病院 副院長 海老原 至

◆**閉会の辞** 11:25～11:30

茨城県済生会 支部長 村田 実

水戸済生会総合病院 名誉院長 総合健診センター長

「特定健診」を受診しましょう

水戸市の健康診査(特定健康診査、生活習慣病予防健診、高齢者健康診査)には「腎機能検査(クレアチニン検査)」が含まれています。

同日開催

10:00～15:00

◆**健診PRコーナー**

水戸市・健診・がん検診のご紹介

◆**健康相談**

栄養相談

リハビリ指導

血管年齢測定

手指消毒指導

感染対策指導

機器展示

医療従事者による。全て無料



みとちゃん

【共催】水戸市/水戸済生会総合病院/茨城県中央腎臓病地域連携協議会

【後援】茨城県/NPO法人日本腎臓病協会/茨城県慢性腎臓病対策協議会/NPO法人腎臓サポート協会/公益財団法人日本腎臓財団/
公益法人いばらき腎臓財団/NPO法人筑波腎臓内科医療育成支援機構/一般社団法人茨城県医師会/一般社団法人水戸市医師会/
公益社団法人茨城県薬剤師会/公益社団法人茨城県看護協会/公益社団法人茨城県栄養士会/一般社団法人茨城県臨床工学技士会/
公益社団法人臨床検査技師会/公益社団法人茨城県理学療法士会/公益社団法人茨城県作業療法士会/株式会社茨城新聞社/
日本腎臓リハビリテーション学会/一般社団法人茨城県医療法人協会/公益財団法人大山守大場家保存協会/
医療法人青藍会大場内科クリニック

当イベントに関するお問い合わせ事務局：水戸済生会総合病院 企画広報課 TEL 029-254-5151(代表)

※土日祝を除く9:00～16:00