



腎臓を知ろう！

もっと気軽に！

もっと自由に

2025年 市民公開講座

# よ〜くわかる 腎臓の話

無料・お土産多数(第2部)

講演会・個別相談会開催

11/2 日 13:00 開場  
13:30 開始

Gメッセ群馬 2階  
メインホールAB

予約不要・どなたでもご参加いただけます

糖尿病や高血圧などの生活習慣病による腎臓病が増えています。腎臓に優しい生活を知って、今日から一つ取り組んでみてはいかがでしょうか。腎臓を守ることは、心臓病や脳血管病の発症を抑えることにもつながります。

## 第1部 講演会

13:30-15:00

- 腎臓を守る！5つのポイント  
日高病院 医師 溜井紀子
- 腎臓を守る日常生活の注意点  
日高病院 看護師 杉山瞬
- 腎臓と薬の関係学んで腎臓を守ろう  
日高病院 薬剤師 山崎寛史
- 美味しく減塩はじめよう！  
日高病院 管理栄養士 横山祐花
- 腎臓を守る運動習慣  
日高病院 理学療法士 新藤香那子

## 第2部 相談会

15:00-16:00

腎臓に関する疑問や不安を  
日高病院スタッフと  
お話してみませんか？

検査データなどについて  
質問がある方は  
検査結果をご持参ください。

## 第2部 企業展示

13:00-16:00

- (株)大塚食品
- キリンホールディングス(株)
- (株)新進
- 朱鷺ごはん
- (株)ヘルシーネットワーク
- マルコメ(株)
- (株)武蔵野フーズ
- (株)ヤクルト本社
- 日高デイトレセンター
- 日高病院腎臓サポート外来

一部試食販売あり

お土産のみ協力企業 (50音順)

- Elpis(株) ●第一三共ヘルスケア(株) ●(株)マンナンライフ

第1部

☎ 070-7822-2516

主催：日高病院/アストラゼネカ株式会社/小野薬品工業株式会社  
後援：群馬県/高崎市/腎臓サポート協会

第2部

☎ 027-362-6201

主催：日高病院  
後援：群馬県/高崎市/腎臓サポート協会

ライブ配信はこちら



配信は  
1部のみです