



医療法人 徳洲会

湘南鎌倉総合病院
SHONAN KAMAKURA GENERAL HOSPITAL



第7回 世界腎臓デー in 鎌倉

高血圧を知ろう

～腎臓を守る、予防の第一歩～

血圧、最近高くないですか？

その数値、**腎臓**からの
危険信号かもしれません。



2026年

3月12日 **木**

鎌倉芸術館小ホール

13:00開演 (12:30開場)

先着150名様にオリジナルエコバッグをプレゼント！

参加
無料

申込
不要

楽しみながら学べる1日
お気軽におこしてください

医療
講演

寸劇

ワーク
ショップ



KIDNEY
HEALTH
FOR ALL

Caring for People,
Protecting the Planet

3月第2木曜日は「世界腎臓デー」

世界腎臓デーは、国際腎臓学会と腎臓財団国際協会が
提唱し、2006年に始まった国際的な記念日です。
腎臓の大切さを知ってもらうため、世界中でさまざまな
啓発イベントが行われています。

詳しくは裏面をご覧ください▶▶

■後援

◎神奈川県 ◎鎌倉市 ◎鎌倉市医師会 ◎神奈川県慢性腎臓病(CKD)対策連絡協議会



公益財団法人 日本腎臓財団



NPO法人 腎臓サポート協会
Kidney Support Association



NPO法人 日本腎臓病協会



イベント詳細は
こちら

高血圧を知ろう

～腎臓を守る、予防の第一歩～

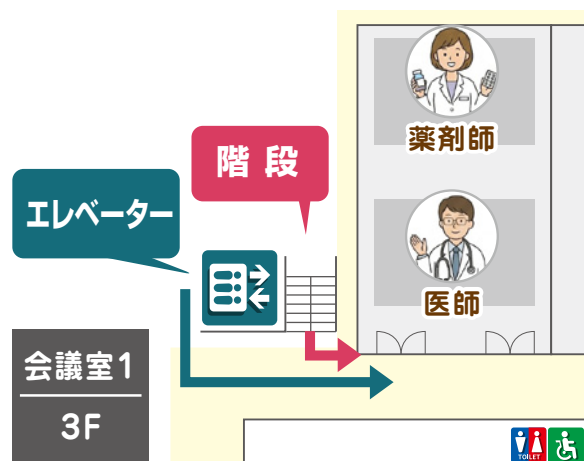
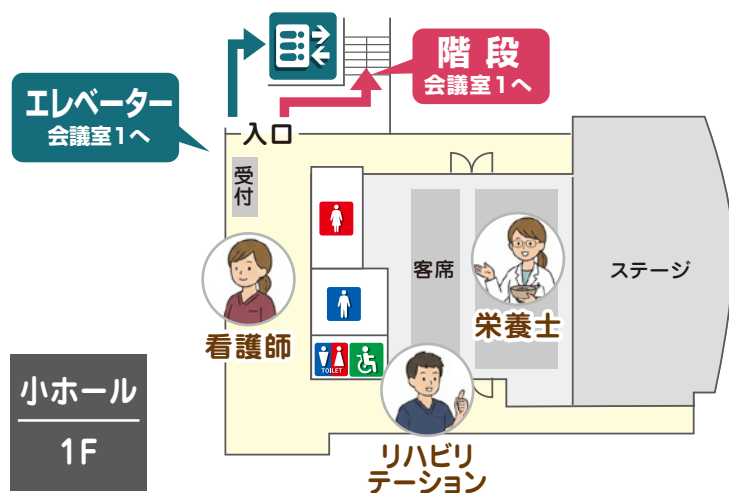
医師による医療講演をはじめ、腎臓病診療を題材にした寸劇や、腎臓を守るためのワークショップを開催します。
血圧測定・骨密度測定、薬剤師や栄養士によるレクチャーなど、楽しみながら健康について学べる内容です。

タイムテーブル

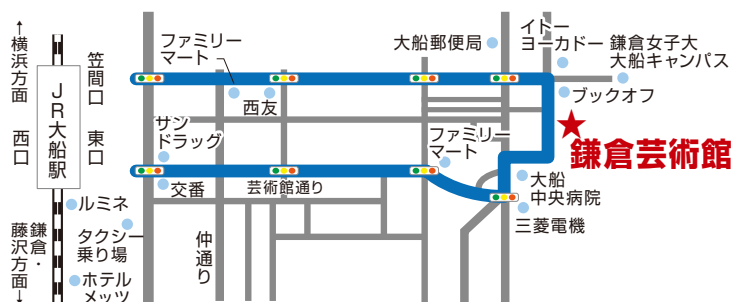
12:30	◆開場		13:50	第3部
13:00	第1部		◆ワークショップ	
	◆開会のご挨拶		医師	
	湘南鎌倉総合病院院長 小林 修三		医師相談会 先着順	
	◆医療講演		看護師	
	知らないで損する!血圧と腎臓の関係		①あなたの骨何歳? 骨密度測定 先着順	
	湘南鎌倉総合病院 腎臓病総合医療センター部長 持田 泰寛		②正しい測り方を知ろう!! 血圧測定 先着順	
13:20	第2部		薬剤師	
	◆寸劇		腎臓病に配慮した薬の管理 ～O×クイズ～	
	多職種CKD(慢性腎臓病)対策チームプレゼンツ		栄養士	
	～ある日の腎臓内科外来での腎臓病診療の実際～		減塩を体験しよう!	
	◆ご挨拶		～減塩食品プレゼント、味覚チェック～	
	腎臓病総合医療センターセンター長 日高 寿美		リハビリテーション	
			身体機能を測って、腎臓を守る	
			～フレイルと運動前後の血圧チェック～	
13:40	～休憩～		◆終了予定	
15:00				

第3部 ワークショップマップ

※スタッフがご案内しますので、お気軽にお声がけください



■会場MAP



■会場

鎌倉芸術館小ホール

〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船6-1-2
TEL : 0467-48-5500
大船駅から徒歩10分

■主催



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1
(代表) ☎0467-46-1717