

慢性腎臓病(CKD)って どんな病気?

知って、元気に!あなたの腎臓

共催／日本ベーリンガーイングельハイム株式会社、協和キリン株式会社、公益財団法人 日本腎臓財団

協力／朝日新聞社メディア事業本部

後援／東京都、日本医師会、東京都医師会、日本腎臓学会、日本透析医学会、日本透析医会、日本臨床工学技士会、日本腎不全看護学会

全国腎臓病協議会、東京腎臓病協議会、日本栄養士会、日本薬剤師会、日本腎臓病薬物療法学会、日本腎臓病協会、腎臓サポート協会

多発性囊胞腎協会

2026年2月23日(月・祝) 14:00～16:00

プログラム

第(1)部 講演

「あなたの腎臓、元気ですか? ～CKDを知って、健康寿命を延ばそう～」

大島 恵 先生（金沢大学附属病院 腎臓・リウマチ膠原病内科 感染制御部 特任准教授）

「腎臓にやさしい食事のお話」

川手 由香 先生（武庫川女子大学 食物栄養科学部 食物栄養学科 教授）

第(2)部 パネルディスカッション(Q&A)

パネリスト／大島 恵 先生

コーディネーター／西沢 邦浩 氏

川手 由香 先生

（日経BP 総合研究所
メディカル・ヘルスラボ 客員研究員）

慢性腎臓病(CKD:Chronic Kidney Disease)とは?

CKDは成人口5人に1人が罹患するとされる国民病で、糖尿病や高血圧などが主な原因となって腎臓の働きが低下した状態であり、その対策が進められています。尿に蛋白や血液が混じったり、腎臓の働きの低下などが続き、進行すると透析治療や腎臓の移植が必要になることがあります。また、心筋梗塞や脳卒中などの心臓血管病に罹りやすくなることもわかっています。しかし、初期には自覚症状が出にくいことから、早期発見、早期治療のためには、定期的に尿と血液の検査を受けることが大切です。

出演者プロフィール



おおしま めぐみ

大島 恵 先生 金沢大学附属病院 腎臓・リウマチ膠原病内科 感染制御部 特任准教授

2010年金沢大学医学部医学科卒業。金沢大学附属病院および関連病院にて研修を積み、2018年よりオーストラリアのジョージ国際保健研究所に研究留学。2020年金沢大学大学院医学博士課程修了。2021年日本腎臓学会Young Investigator Award、2023年日本糖尿病合併症学会Young Investigator Award等を受賞。2024年より現職。日本内科学会総合内科専門医、日本腎臓学会専門医・指導医として、腎臓病の診療と研究に従事。

- 出身地：福井県福井市
- 趣味：子どもの趣味の応援



かわち ゆか

川手 由香 先生 武庫川女子大学 食物栄養科学部 食物栄養学科 教授

1986年大阪市立環境科学研究所附設栄養専門学校を卒業後、日清医療食品株式会社を経て2005年社会福祉法人京都社会事業財団京都桂病院入職。2024年に京都府立医科大学大学院医学研究科内分泌・糖尿病・代謝内科博士(医学)学位取得。2025年より現職。奥深くて幅広い、また身近で一生付き合う「食と栄養」について医療・福祉分野を中心に研究している。

- 出身地：大阪府大阪市
- 趣味：旅行、映画鑑賞、音楽活動、スポーツ(ゴルフ、スノーボード他)



にしざわ くにひろ

西沢 邦浩 氏 日経BP 総合研究所メディカル・ヘルスラボ 客員研究員

1984年早稲田大学卒業。小学館を経て、1991年日経BP入社。1998年『日経ヘルス』創刊と同時に副編集長に着任。2005年より同誌編集長。08年から10年まで『日経ヘルス プルミエ』編集長。2017年まで日経BP総合研究所主席研究員。2018年より現職。同年よりサルタ・プレス代表取締役も務める。同志社大学生命医科学部嘱託講師、日本発酵文化協会特別講師などとして教育活動も行う。著書に『日本人のための科学的に正しい食事術』ほか。『大人のラヂオ』(ラジオ日経)にレギュラー出演中。

- 出身地：長野県長野市
- 趣味：テニス、短歌